

„INSPEKCJA SANITARNA W SŁUŻBIE SPOŁECZEŃSTWA”

DNI OTWARTE : 30 września – 3 października 2013 r.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

**Wszystkie wykłady odbędą się w Tarnobrzeskim Domu Kultury,
ul. Słowackiego 2 w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰**

Pierwszy dzień 30.09 CYKL: Chroń zdrowie.

Wykład inauguracyjny: Sytuacja sanitarno – higieniczna powiatu tarnobrzeskiego na tle województwa podkarpackiego i Polski. Inspekcja Sanitarna w służbie społeczeństwa.

Czy wiesz:

- jakie badania wykonuje się w laboratoriach Oddziału Laboratoryjnego w Tarnobrzegu,
- że celem ich jest nadzorowanie warunków niezbędnych do utrzymania zdrowia społeczeństwa i jego przyszłych pokoleń, jak również zapobieganie chorobom zakaźnym i zawodowym,
- jakim zapleczem badawczym dysponuje OLT i jakie posiada możliwości badawcze ,
- że wszystkie Laboratoria OLT są akredytowane, a ich kompetencje potwierdzone są certyfikatami: AB 288, AB 475 .

Badania prowadzone są w szerokim zakresie poczynając od materiału biologicznego pochodzącego od człowieka, badań chemicznych, fizycznych i mikrobiologicznych wody do picia, żywności, środowiska w pomieszczeniach, obiektach użyteczności publicznej, środowiska pracy, po pomiary promieniowania jonizującego i niejonizującego, elektromagnetycznego, zawartości pierwiastków promieniotwórczych w żywności, wodzie i materiałach budowlanych, jak również badania genetycznych modyfikacji żywności.

„Pasażer na gapę”. Pasożyty u ludzi. Choroby pasożytnicze. Objawy, diagnostyka.

Co nam grozi w ciepłych krajach i nie tylko. Przyczyny zachorowań. Częstotliwość, istota, objawy oraz diagnostyka chorób pasożytniczych. Rola wysoko wyspecjalizowanych Laboratoriów Diagnostyki Medycznej Inspekcji Sanitarnej w diagnostyce chorób zakaźnych.

Pola elektromagnetyczne w naszym zasięgu. Telefony komórkowe. Efekty oddziaływania pól elektromagnetycznych. Badania pól elektromagnetycznych przy urządzeniach. **Pokaz aparatury do pomiarów pól e-m oraz przeprowadzenie badań przy wybranych obiektach.**

Czym jest pole elektromagnetyczne ? Występowanie w środowisku człowieka. Wykorzystanie pól e-m w nowych technologiach, medycynie i przemyśle. Czy i jak oddziałują na organizm człowieka? Stacje bazowe telefonii komórkowej - fakty i mity. Telefony komórkowe - co dzieje się wokół - demonstracja badań . Bezpieczne zasady posługiwania się telefonem komórkowym.

Hałas w naszym zasięgu. Co dociera do naszego ucha ? Relacje między muzyką i sposobem jej odbioru a zdrowiem. **Badania hałasu: Demonstracja aparatury i pomiarów hałasu.**

Dźwięki i hałas - podobieństwa i różnice. Hałas w środowisku komunalnym i w środowisku pracy. Czy i jak oddziałują na organizm człowieka ? Jak nie zostać za młodu kaleką ? Pokaz aparatury i badań hałasu.

Ogłoszenie wyników KONKURSU PLASTYCZNEGO: „Smartfony kontra szare komórki” .

Drugi dzień 1.10 CYKL: WODA do picia.

Badanie czystości wody pitnej. Oczyszczanie i odkażanie studni przydomowych. Jak pobrać próbkę wody przeznaczoną do badań fizykochemicznych i mikrobiologicznych wody pitnej.

Wymagania sanitarne, jakim powinna odpowiadać woda przeznaczona do spożycia oraz badania czystości wody, które wykonują laboratoria Inspekcji Sanitarnej w ramach nadzoru nad jakością wody do picia. Sposób utrzymania studni w odpowiednim stanie technicznym. W jaki sposób przeprowadzić odkażanie (dezynfekcję) studni przydomowych.

UWAGA:

30 osób z listy, będących na prezentacji będzie miało możliwość przebadania wody z własnego ujęcia (studni przydomowej). Po wykładach i zapoznaniu się z instrukcją prawidłowego sposobu pobierania próbek wody, chętni będą wpisani na listę. Termin: badań i dostarczenia próbek do Laboratorium Higieny Komunalnej, po uzgodnieniu z inż. Maria Reczek nr tel. 15 823 44 10 wew. 130.

UWAGA: Ponadto w budynku Oddziału Laboratoryjnego w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 5 **od 9⁰⁰-12⁰⁰** będzie można sprawdzić, zbadać słuchawki i telefony komórkowe.

Trzeci dzień 2.10 CYKL: Moje zdrowie w moich rękach. Żywność.

Skąd biorą się zatrucia pokarmowe i jak im zapobiegać? Zanieczyszczenia mikrobiologiczne żywności. Substancje dodatkowe w żywności.

Nadzorowanie i badania jakości żywności przez Laboratoria Inspekcji Sanitarnej. Źródła zanieczyszczeń mikrobiologicznych żywności powodowane brakiem nadzoru i higieny przy produkcji oraz w trakcie przechowywania i konsumpcji. Niepożądani goście w żywności: bakterie chorobotwórcze oraz pasożyty. Choroby wywoływane przez bakterie i pasożyty. Co można znaleźć w żywności? Przeanalizowanie składu na etykietach. Substancje dodatkowe w żywności: naturalne i syntetyczne, szczególnie nadzorowane i najczęściej stosowane. Sposób na zapobieganie chorobom i spożywanie żywności dobrej jakości.

KONKURS WIEDZY O ŻYWNOSCI: „Trzymaj formę. Czy wiesz co jesz? Sprawdź etykietkę!”

Mity i rzeczywistość. Żywność genetycznie modyfikowana.

Kontrowersje związane z genetycznie modyfikowanymi roślinami. Wykorzystanie inżynierii genetycznej - etapy powstawania żywności transgenicznej. Korzyści i zagrożenia wynikające z modyfikacji roślin. Badania żywności genetycznie modyfikowanej przez Regionalne Laboratorium Badań Żywności Genetycznie Modyfikowanej WSSE w Rzeszowie mieszczące się w Oddziale Laboratoryjnym w Tarnobrzegu.

Czwarty dzień 3.10 CYKL: Zdrowie innych w moich rękach.

Ochrona zdrowia społeczeństwa. Budynki użyteczności publicznej. Bezpieczne warunki w pomieszczeniach przeznaczonych na pobyt ludzi: w tym dzieci i młodzieży: w żłobkach, przedszkolach, szkołach.

Ochrona zdrowia pracowników. Interpretacja wyników badań substancji toksycznych na stanowiskach pracy. Ekspozycja łączna. Sposób obliczeń i wymagania prawne.

Interpretacja wyników badań wydatku energetycznego i mikroklimatu na stanowiskach pracy.

Ocena pozostałych wskaźników gorącego środowiska cieplnego (SWP i DLE) bezpośrednio informujących o zagrożeniach zdrowia pracownika.

Badania zagrożeń wibroakustycznych w środowisku pracy.

Przepisy i aspekty prawne. Uregulowania prawne dotyczące metod badawczych. Wartości dopuszczalne szkodliwości wibroakustycznych i ich interpretacja. Istotna rola wywiadu. Zagrożenia hałasem i wibracją pracowników województwa podkarpackiego na tle kraju. Metody i środki ochrony przed hałasem. Praktyczne aspekty stosowania ochron osobistych. Pozytywne efekty ekonomiczne zarządzania hałasem. Zakres i możliwości badań przez Laboratorium Hałasu i Wibracji.